



Programm am 21. September 2019

| | |
|-----------|--|
| 09:00 Uhr | Stehkaffee |
| 09:30 Uhr | Begrüßung Heinz-Günter Koßmann, stv. Landrat des Kreises Höxter Andrea Störmer, Vorsitzende des Netzwerkes Pflege |
| 10:00 Uhr | „Was nützt die Berufspolitik der Pflegepraxis?“ Dipl. Pflegewirt Ludger Risse, Vorsitzender des Pflegerates NRW |
| 11:00 Uhr | Kabarettist Udo Reineke |
| 11:20 Uhr | „Pflegepraxis und hochschulisch ausgebildete Pflegende. Wie passt das zusammen und brauchen wir das eigentlich?“ Prof. Dr. Benjamin Kühme Pflegewissenschaftler an der Hochschule Osnabrück |
| anschl. | Mittagspause |
| 13:20 Uhr | 1. Workshop-Runde |
| 14:20 Uhr | Kaffeepause |
| 14:40 Uhr | 2. Workshop-Runde |
| 15:40 Uhr | Ende der Veranstaltung |



3. Tag der Pflegeberufe

Für Pflegekräfte aller Professionen

21.09.2019

Berufskolleg Kreis Höxter
Brakel, Klöckerstraße 10



Alle Vorträge werden in der Aula des Berufskollegs stattfinden. Die Raumverteilung für die Workshops entnehmen Sie bitte dem Gebäudeplan vor Ort.

In der Cafeteria des Berufskollegs werden während der Veranstaltung kostenfrei Getränke und ein kleiner Imbiss angeboten.

Workshops im Überblick

Workshop 1:
Gesund und genussvoll essen im Schichtdienst

Workshop 2:
Ich bin Pflegefachkraft und nicht ihr Schätzchen

Workshop 3:
Strategien zum Umgang mit Stresssituationen

Workshop 4:
Vorsicht, die akademisierten Kollegen/Kolleginnen kommen!

Weitere Infos zum Tag der Pflegeberufe:
www.pflegeberatung.kreis-hoexter.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



Berufskolleg
Kreis Höxter

Volksbank Höxter
Zweigniederlassung der VerbundVolksbank OWL eG

Vereinigte Volksbank eG Wo's um Geld geht
Sparkasse Höxter

Bitte denken Sie unbedingt an Ihre Anmeldung zum 3. Tag der Pflegeberufe:

www.pflegeberatung.kreis-hoexter.de oder
telefonisch: 05271/965-3150

3. Tag der Pflegeberufe

Die Pflege erlebt seit geraumer Zeit einen stetigen Wandel. Wir beschäftigen uns mit den aktuellen Themen wie dem Pflegepersonalstärkungsgesetz, den Pflegepersonaluntergrenzen und dem neuen Pflegeberufegesetz. Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, benötigen wir umfassende Informationen und Sachverstand, aber auch den Willen uns diesen und weiteren Herausforderungen zu stellen.

Das Netzwerk Pflege im Kreis Höxter leistet mit dem 3. Tag der Pflegeberufe seinen Beitrag diese und weitere Schritte hin in eine zukunftsfähige Pflege zu begleiten. Das Motto hierzu lautet: **Pflege – bewegt**. Nutzen wir die Chancen an den aktuellen Umsetzungen mitzuwirken, uns den Veränderungen zu stellen, denn wir Pflegenden werden erkennen müssen, dass es unser „Handeln“ ist, um eine angemessene Anerkennung zu erhalten.



Elke Schmidt *Andrea Störmer*
Elke Schmidt Andrea Störmer
(Vorsitzende des Netzwerkes Pflege im Kreis Höxter)

21.09.2019 in Brakel

Zu Programmbeginn erwartet uns ein berufspolitischer Überblick. In NRW wird an der Errichtung einer Pflegeberufekammer gearbeitet. Dies ist ein besonderer Meilenstein in der Weiterentwicklung des Pflegeberufes. Weitere aktuelle Themen sind die Akademisierung und Professionalisierung der Pflege auf einem selbstbestimmten Weg.

In verschiedenen Workshops bieten wir Ihnen nach der Mittagspause wieder interessante Einblicke und geben Impulse, die sie bei der täglichen Arbeit unterstützen können.

Nutzen Sie die Möglichkeiten sich zu informieren, sich auszutauschen, zu diskutieren und zu netzwerken, dazu laden wir herzlich ein. Die Vorsitzenden des Netzwerkes Pflege im Kreis Höxter freuen sich auf Ihr Kommen.

Workshops

Im Anschluss an die Vorträge haben Sie die Möglichkeit an verschiedenen Workshops teilzunehmen. Die Workshops dauern jeweils ca. 60 min. Die Teilnehmerzahl je Workshoprunde ist auf 20 Teilnehmer begrenzt.

Bitte melden Sie sich daher bis zum **13.09.2019** unter www.pflegeberatung.kreis-hoexter.de verbindlich an. Klicken Sie dafür auf den Link auf der Startseite. Von dort werden Sie zur Anmeldung für den 3. Tag der Pflegeberufe als auch zur Anmeldung zu den einzelnen Workshops weitergeleitet.

Gerne können Sie sich auch telefonisch unter **05271/965-3150** bei der Geschäftsstelle des Netzwerkes Pflege anmelden.

Eine Teilnahmebescheinigung wird vor Ort ausgestellt.

Workshop 1

Gesund und genussvoll essen im Schichtdienst

Was ist überhaupt „gesunde Ernährung“? Welche Rhythmen beeinflussen Ernährung und Verdauung? Was sind die Besonderheiten im Schichtdienst? Den guten Weg zwischen gesund, praktisch und genussvoll entdecken.

Dr. med. Nathalie Lüke
Ärztin, Krankenschwester, systemische Beraterin und Trainerin

Workshop 2

Ich bin Pflegefachkraft und nicht ihr Schätzchen

In diesem Workshop geht es darum zu erkennen, dass Andeutungen und Anzüglichkeiten auch sexuelle Belästigung sind.

Dr. phil. Mag. rer. nat., Mag. phil. Claudia Depauli
Klinische- und Gesundheitspsychologin und Erziehungswissenschaftlerin mit den Themenschwerpunkten Sexualität und Forschung

Workshop 3

Die Freude am Leben und Beruf erhalten – Strategien zum Umgang mit Stresssituationen

Leben und Arbeiten ins Gleichgewicht zu bringen, ist für viele Menschen eine hohe Kunst. Zu viel täglicher Stress ist auf Dauer problematisch für die Erhaltung der eigenen Gesundheit, für ein ausfüllendes Arbeitsleben, eine glückliche Ehe, Partnerschaft, Familie und die Pflege von Freundschaften und Hobbies. Das alles ist uns nicht neu und doch ist es oft schwierig, im täglichen Alltag gute Wege der Stressprophylaxe zu pflegen. Dieser Workshop wirft ein Schlaglicht auf die Entstehung von Stressgefühlen, was sie in uns auslösen und warum wir Stressfaktoren so

unterschiedlich erleben. Wir reflektieren die Bedeutung der subjektiven Bewertung von Situationen und welche Einflussmöglichkeiten wir haben. Außerdem geht es um den individuellen Zugang zu eigenen Ressourcen und die Entwicklung einer Haltung, die es ermöglicht, stressreiche Situationen kompetent zu meistern.

IN VIA Akademie Paderborn,
Anne KraBort, M.A. Berufspädagogin, Systemische Coach DgFC, Krankenschwester, Palliative Care Pflegefachkraft DGP, Stv. Akademieleitung IN VIA Akademie Paderborn

Workshop 4

Vorsicht, die akademisierten Kollegen/Kolleginnen kommen!

Ein kleiner und pragmatischer Streifzug durch die Pflegewissenschaft und den Mehrwert, den akademische Pflegekräfte darstellen.

Prof. Dr. Benjamin Kühme
Pflegewissenschaftler der Hochschule Osnabrück

3. Tag der Pflegeberufe Samstag, 21.09.2019

Berufskolleg Kreis Höxter
Klöckerstraße 10
33034 Brakel

